



## Meiveda Ayurveda & Yoga Beach Resort

Ein besonderer Ort, der Ihnen Ruhe und Kraft schenkt.

### IHR ERLEBNISPROGRAMM

Das Meiveda Ayurveda & Yoga Beach Resort ist ein kleines familiäres Ayurveda-Resort in direkter Strandlage und beliebt für seine traditionell keralischen Ayurvedakuren nach dem Marma-Nadi System.

#### Ayurveda

Ayurveda ist nicht nur ein System der Heilung, sondern eine ganze Lebensweise, die darauf abzielt, die perfekte Balance der gesamten Persönlichkeit - Körper, Geist und Seele - herbeizuführen. Ayurveda basiert auf der Theorie der Tridosha der drei biologischen Kräfte - Vata, Pitta und Kapha. Eine Erkrankung entsteht, wenn zwischen den drei Doshas ein Ungleichgewicht besteht und das Ziel der Therapie darin besteht, das erforderliche Gleichgewicht herbeizuführen. Ayurveda wird Ihren Körper reinigen.

#### Yoga

Frühmorgens Yoga an den Stränden hilft, den Stress des Lebens abzuwaschen und Körper und Geist zu heilen. Meditation hilft Ihnen, den unruhigen Geist zu beruhigen und mit dem Inneren Wesen zu kommunizieren.

### IHRE REISE ENTHÄLT

- ✓ 14 Übernachtungen in der gewünschten Zimmerkategorie
- ✓ Ayurveda-Vollpension
- ✓ Tägliche Arztkonsultation
- ✓ Tägliche Ayurveda Behandlungen
- ✓ Kräutertee & Kräutersaft
- ✓ Yoga & Meditation
- ✓ **FuntasticTravel-No-Worries-Paket**

**Diese Reise ist zur Zeit nicht online buchbar.**

Bitte senden Sie uns stattdessen eine Anfrage, oder nutzen Sie telefonisch unseren Kundenservice:

**+41 61 761 19 00**

### WEITERE LEISTUNGEN

- ✓ Flug (verschiedene Varianten, auf Anfrage)
- ✓ Transfer Flughafen Kochi (CHF 75.- pro Weg)
- ✓ Kürzere oder längere Aufenthalte auf Anfrage.
- ✓ Hotelaufenthalt ohne Ayurveda-Kur auf Anfrage.

### REISE HIGHLIGHT

- ✓ Ayurveda Kur
- REISEART** Be Fit